

# מיקום פצע בכף הרגל

האם קרה לך שדיברת עם גורם מטפל רפואי והיה לך קשה להסביר לו מה בדיוק יש לך? או לחילופין - התקשית להבין מה בדיוק הרופאה או האח מסבירים לך. תמיד כדאי לבקש לתרגם עבורך את המינוחים לשפה יומיומית, זה יעזור לך לקבל הבנה טובה יותר וגם לסייע לביטחון שלך למלא אחר ההוראות. כשמדובר בטיפול בפצעים, הנה המינוחים שכדאי לדעת כאשר רוצים לתאר את מיקום הפצע בכף הרגל:

## באופן כללי נהוג לתאר את מיקום הפצע ע"פ:

- מיקומו בגוף (לדוגמא רגל או יד) ולהוסיף ע"פ הצורך עליון או תחתון (רגל עליונה או תחתונה)
- צד הגוף (ימין או שמאל)
- המשטח עליו ממוקם הפצע (רחוק ממרכז הגוף=דיסטלי, אמצעי=מדיאלי, אחורי הרגל=פלנטרי)

כף הרגל מחולקת לשלושה אזורים אנטומיים עיקריים: כף רגל קדמית, כף רגל אמצעית וכף רגל אחורית. מינוחים לתיאור מיקום כיב בכף הרגל:



באם ישנם פצעים מרובים, אפשר לתייג אותם במספרים או אותיות (פצע 1 פצע 2) ולתאר את מיקומם לצוות הרפואי ביחס למיקום אנטומי ספציפי (לדוגמא- פצע א ממוקם 2 ס"מ מעל הקרסול)

\*האמור לעיל הינו מידע כללי בלבד המיועד כשירות לציבור והוא איננו מהווה תחליף לייעוץ איש צוות רפואי או לשם אבחון עצמי.

מקורות:

(Paperbook) Wound Care at a Glance, Ian Peate and Wyn Glencross